

NP INTERVIEW DER WOCHE

„Ich bin viel stärker im Tunnel“

Alexander Bley ist gehörloser Mittelstreckenläufer und nominiert für die niedersächsische Wahl zum Behindertensportler des Jahres. Im NP-Interview erzählt der 25-jährige Garbsener vom Laufen in absoluter Stille und von der Vergleichbarkeit von Behinderungen.

VON JAN HEEMANN

Herzlichen Glückwunsch zur Nominierung „Behindertensportler des Jahres“. Eine Ehre? Definitiv. Die Nominierten sind alle total stark. Zwei von ihnen haben ja Gold bei den Paralympics dieses Jahr geholt. Es ist interessant, weil es ja keine Jury gibt, sondern jeder abstimmen darf.

Ihre Behinderung ist die Gehörlosigkeit. Wie wirkt sich das auf den Sport aus?

Um an Gehörlosenwettkämpfen teilnehmen zu dürfen, muss man mindestens einen Hörverlust von 55 Dezibel haben. Das ist relativ viel – und bei mir ist es auch der höchstmögliche Wert, weil ich durch eine Meningitis als Kind erblinde bin. Ich bin allerdings mit einem Cochlea-Implantat, einer Hörprothese, aufgewachsen. Dadurch hatte ich eigentlich schon immer einen recht normalen Alltag.

Also nehmen Sie Ihre Hörprothese für die Wettkämpfe raus? Genau. Das gehört zum Regelwerk dazu. Ich trainiere aber meistens mit Implantat, damit ich die Anweisungen meines Train-

ners Markus Pingpank hören kann. Das vereinfacht die Kommunikation.

Und wie ist es, in völliger Stille im Wettkampf zu laufen? Schwierig ist vor allem, dass man seinen eigenen Atem nicht hört. Aber auch so



Schwierig ist vor allem, dass man seinen eigenen Atem nicht hört.

Alexander Bley
Vize-Weltmeister der gehörlosen Mittelstreckenläufer

was wie Anfeuern oder Anweisungen vom Trainer gehen natürlich nicht. Ich bin wahrscheinlich noch stärker im Tunnel als nicht-behinderte Sportler. Bei manchen meiner Mitstreiter gibt es auch Gleichgewichtsprobleme.

Wie beurteilen Sie die Trennung von Gehörlosen und körperlich Behinderten im Leis-

tungssport? Auf der einen Seite wäre es unfair, wenn ich gegen Blinde oder Amputierte laufe. Andererseits bekommen die Paralympics verhältnismäßig viel Aufmerksamkeit. Das ist gut, aber die Deaflympics für Gehörlose stehen so sehr für sich.

Was passiert bei Ihnen, wenn Sie bei Hannover Athletics nicht trainieren?

Ich studiere Maschinenbau an der Leibniz-Universität. Von 2010 bis 2013 habe ich eine Ausbildung zum Mechatroniker bei Wabco gemacht. Ich konnte allerdings wegen einer Verletzung nicht die ganze Zeit so trainieren wie jetzt.

Was war Ihr Höhepunkt dieses Jahr?

Ich bin Vize-Weltmeister über 1500 Meter geworden. Auf den letzten 30 Metern ist mein japanischer Konkurrent noch vorbeigezogen, aber es war ein sehr guter Wettkampf.

Und was soll nächstes Jahr folgen?

Bei den Deaflympics will ich auf jeden Fall Gold holen. Ich bereite mich schon drauf vor und fahre drei Wochen ins Trainingslager.



GIBT GAS: Alexander Bley trainiert zwölfmal die Woche am Sportleistungszentrum. Foto: Petrow

GANZ GROSS: 2016 wurde Bley Vize-Weltmeister über 1500 Meter. Foto: privat



KURZPÄSSE

Verlängert! Freiburg bis 2020 mit Abrashi

FUSSBALL. Der SC Freiburg plant langfristig mit dem albanischen Nationalspieler Amir Abrashi (26) – der defensive Mittelfeldspieler verlängert bis 2020. Zweitligist Dresden hat Defensivspieler Marcos Álvarez (25, zuletzt Osnabrück) verpflichtet.

Befördert! Ex-Star Hinkel trainiert VfB-Reserve

FUSSBALL. Ex-Nationalspieler Andreas Hinkel wird bei seinem Heimatverein VfB Stuttgart Cheftrainer der zweiten Mannschaft. Der 34-Jährige war beim Regionalliga-Team bislang Assistententrainer und folgt auf Walter Thomae.

Gewonnen! Dallas jubelt auch ohne Nowitzki

BASKETBALL. Die Dallas Mavericks können ohne Dirk Nowitzki in der NBA doch noch gewinnen. Die Texaner bezwangen die Sacramento Kings mit 99:79 – siebter Sieg im 27. Match. Nowitzki fehlte wegen Problemen an der Achillessehne.

Geholt! Melsungen bald mit Meister-Torhüter

HANDBALL. Torhüter Nebojsa Simic von Schweden-Meister Kristianstad spielt ab Juli für Melsungen. Der Montenegriner hat einen Dreijahresvertrag. Tobias Reichmann und Finn Lemke kommen auch.

IM TV

- ARD 13.00: Riesenslalom live (Damen, 1. und 2. Lauf, aus Courchevel)
- 18.00: Bundesliga aktuell
- 22.30: Sportschau
- Eurosport 10.15: Riesenslalom live (1. Lauf)
- 13.15: Riesenslalom live (2. Lauf)
- 17.00: Biathlon (10 km Verfolgung Damen)
- Sport 1 20.00: Darts live (PDC-WM, 1. Runde, aus London)
- 0.15: Goooal! Internationaler Fußball

INFO

Bleys Implantat liegt unter der Haut und ist mit der Gehörschnecke, der Cochlea, verbunden. Daher der Name Cochlea-Implantat. Das Gerät, das übrigens batteriebetrieben ist, sitzt wie ein

Hörgerät hinter dem Ohr und hat eine magnetische Spule, die von außen an der Kopfhaut durch das magnetische Implantat haftet. Dadurch entsteht die Hörverbindung. Das Gerät wandelt durch ein Mikrofon auf-

genommene analoge Signale digital um und leitet diese wiederum durch das Implantat an die Cochlea weiter und stimuliert die Hörhärchen. Dadurch findet die Übertragung an den Hörnerv statt.

AnzeigenSpezial

BRANCHEN FÜHRER

www.haz.de/branchen
www.neuepresse.de/branchen
Ihre regionalen Anbieter im Internet

<p>Allgemein</p> <p>www.DraussenAllesSauber.de</p> <p>Abbrucharbeiten</p> <p>www.herrnleben.de</p> <p>Apotheken</p> <p>www.hoeltly-apotheke.de</p> <p>Ärzte</p> <p>www.frauenarzt-hannover-bothfeld.de</p> <p>www.hno-doc-kmoch.de</p> <p>Bauen & Wohnen</p> <p>Ihr Spezialist für Zement- und Anhydritestriche. Tel. 0 51 21/28 46 10</p> <p>www.gartenheim.de</p> <p>Baufinanzierung</p> <p>www.drklein.de</p> <p>Bauhandwerk</p> <p>www.steinglanz.de</p> <p>www.viebrockhaus.de</p> <p>www.baugmbh-hannover.de</p> <p>www.drei-t-buildings.de ☎ (0 51 75) 95 38 76</p> <p>Beruf und Bildung</p> <p>Die Online-Jobbörsen für Niedersachsen: www.HAZ-Job.de www.NP-Job.de</p> <p>Berufsbildung in Schulen</p> <p>www.buhmann.de</p>	<p>Bestattungsunternehmen</p> <p>www.garvens-bestattungswesen.de</p> <p>www.bestattunghannover.de</p> <p>www.trauerbegleitung-hannover.de</p> <p>Bildung</p> <p>www.bildungsverein.de</p> <p>Boote und Yachten</p> <p>funkschule.eu</p> <p>www.yachtschule-hannover.de</p> <p>www.sail-surf-hannover.de</p> <p>Buchhandel</p> <p>www.wegenerbuch.de, Schulbücher ins Haus</p> <p>Büro- und Objekteinrichtungen</p> <p>www.kontor-einrichtungen.de</p> <p>www.schreiber-weinert.de</p> <p>www.wackerhagen-buero.de</p> <p>www.bsj-gmbh.de</p> <p>www.rueckenwind-ergo.de, ergon. Lösungen</p> <p>Energie und Heizung</p> <p>www.corona-solar.de</p> <p>Fahrschulen</p> <p>bkfa-arbeitsvermittlung.de</p> <p>Finanzen und Dienstleistungen</p> <p>www.citypfandhaus.de</p> <p>Fitness</p> <p>www.kenpokan.de</p> <p>Garagen und Carports</p> <p>www.garagensysteme.de (0 51 44) 9 31 96</p>	<p>Garten- und Landschaftsbau</p> <p>www.green-team-online.de</p> <p>www.querbeet.info, ☎ 05 11/7 00 04 38</p> <p>www.bambus-info.de ☎ (0 51 36) 57 42</p> <p>www.kuenzlen-samtlebe.de</p> <p>Geschenke</p> <p>WEIN-PRÄSENTE: www.barrique-shop.de</p> <p>Getränke</p> <p>Getränke direkt ins Büro - gut & günstig www.getraenke-schlueter.de</p> <p>Handwerk</p> <p>www.laserschneiden.de 0533501 00116 www.elektro-union-hannover.de, ☎ 71 50 51</p> <p>Immobilien-Verkauf</p> <p>www.kreipe-immobilien.de</p> <p>kibar-immobilien.de, Tel: 898 3000 IVD</p> <p>Ingenieure</p> <p>www.ibk-ingenieurconsult.de</p> <p>Kfz-Zubehör</p> <p>www.AUTOTEILE-SCHULZ.de</p> <p>Kunst und Antiquitäten</p> <p>www.SchlossHagenburg.com</p> <p>Maler</p> <p>www.kauhoff.de</p> <p>www.maler-isernhagen.de</p> <p>www.malermeister-kielhorn.de</p> <p>www.malereibetrieb-hannover.de</p>	<p>Marketing/Werbung/PR</p> <p>SN - Schaumburger Nachrichten - einfach mehr Format. Täglich aktuelle Infos aus der Region unter www.sn-online.de</p> <p>Wissen, was los ist im Peiner Land: Nachrichten, Berichte, Anzeigen aus Stadt und Kreis finden Sie unter: www.paz-online.de</p> <p>WAZ und AZ im Internet - News aus Wolfsburg und Gifhorn brandaktuell auf Ihrem Bildschirm. Ihre Tageszeitung macht's möglich - nur einen Mausklick entfernt. www.waz-online.de und www.aller-zeitung.de</p> <p>Musikunterricht</p> <p>www.klavierunterricht-hannover.de</p> <p>Personaldienstleister</p> <p>www.wolny-personal.de</p> <p>www.erzieher-hannover.de</p> <p>www.schaffrin-personal.de</p> <p>Pflegedienste</p> <p>Systemsoftware: www.medifox.de</p> <p>PKW</p> <p>www.trabeljahr.de Ford und Mazda</p> <p>www.auto-zierk.de</p> <p>www.kahle.de</p> <p>www.bmw-schraeppler.de 3 x in der Region Hannover</p> <p>www.niemann-auto.de</p> <p>www.alfa-hannover.de Ihr Alfa Romeo Exklusivhändler</p> <p>www.seat-laatzten.de Autohaus Lutterbach, ☎ (0 51 02) 31 01</p> <p>www.auto-finke.de Autohaus K. Finke ☎ (0 51 02) 9 38 30</p> <p>Mazda, Ford, Shell Tel. 55 77 44 www.autohausbuchmann.de</p>	<p>www.gessner-jacobi.de Gessner & Jacobi ganz persönlich</p> <p>www.dr-uwe-blunck.de ☎ (05 11) 32 29 34</p> <p>d155.de CITROËN</p> <p>roeder-schroeder@t-online.de</p> <p>www.hannover.mercedes-benz.de Nds. GW- und Jahreswagenstandort Nr. 1</p> <p>www.autohaus-hackerott.de www.skoda-langenhagen.de</p> <p>www.auto-hauser.de Toyota-Vertragspartner; Volvo-Service</p> <p>Mazda, Ford, Shell Tel. 55 77 44 www.autohausbuchmann.de</p> <p>Audi VW Skoda-Service www.autohaus-raupers.de ☎ 4 00 09 60</p> <p>Hasbi Automobile GmbH www.hasbi.de ☎ (05 11) 96 99 00</p> <p>www.seidel-automobile.de Adresse für gute Autos!</p> <p>toebben-autohaus.de</p> <p>www.rindt-gaiga.de Gebrauchte von ??? woher denn sonst...</p> <p>www.autohaus-nikolai-garagen.de Bekannt für gute Autos!</p> <p>www.hackerott.de AutohausHager.de</p> <p>www.autohaus-sellmann.de Abarth • Alfa Romeo • Fiat • Jeep</p> <p>www.rollercenter.de</p> <p>www.vv-tradeport.de/hannover</p> <p>Autohaus-Senne.de</p> <p>www.auto-schrader.de</p> <p>...gnadenlos günstig Über 400 KFZ www.bartels-automobile.de</p> <p>autohaus-hentschel.de</p> <p>www.erb-autozentrum.de Volvo Exklusivhändler</p> <p>www.erb-autozentrum.de Volvo Exklusivhändler</p> <p>Rechtsanwälte</p> <p>www.rechtsanwalt-muegge.de</p>	<p>Türen und Fenster</p> <p>www.haustueren-alex.de</p> <p>Versicherungen</p> <p>www.fair-sicherungsladen.de</p> <p>www.huk.de/vm/andreas.denecke</p> <p>www.clickvers.de</p> <p>www.mecklenburgische.de</p> <p>www.makler-vergleich24.de</p> <p>Versteigerungen</p> <p>www.hans-grobe.de - Briefmarken Auktionen GmbH 05335101_00116</p> <p>Vorsorge</p> <p>www.deutsche-rentenversicherung.de</p> <p>Wein/Sekt</p> <p>Wein-Präsente www.barrique-shop.de</p> <p>WEIN-PRÄSENTE: www.barrique-shop.de</p> <p>Wellness</p> <p>www.meplus-hypnose.de</p> <p>Wohnen und Einrichten</p> <p>Regalwand, www.wohnideen-nach-mass.de</p> <p>Einbauküchen & Hausgeräte: www.roon.de</p> <p>www.bad2000.com</p> <p>www.haushaltsaufloesungen.de</p> <p>www.karlsen-leuchten.de</p> <p>www.fengshui-reinsch.de</p> <p>Zahnmedizin</p> <p>www.zahnarztpraxis-bach.de</p> <p>www.tjaden-drpeikert.de ☎ (0 51 05) 8 32 31</p>
--	---	---	--	--	---

Haben Sie Fragen? Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:
Telefon: 08 00/12 34-4 06 · Fax: 08 00/12 34-4 14 · E-Mail: branchen@madsack.de

www.haz.de/branchen
www.neuepresse.de/branchen